

Lundi menu N°1

Salade de jeunes pousses d'épinards, pommes, avocats, crevettes
Filet mignon de porc soja/sésame, poêlée de légumes de saison
Fromage du jour
Entremet pâtissier citron meringué

Lundi menu N°2

Poivron rôti et sa semoule épicées
Dos de saumon rôti mariné citron/aneth, haricots verts tomatisés
Fromage du jour
Millefeuilles fraises

Mardi menu N°1

Salade de tomates multicolores, mozzarella, pesto basilic
Dos de cabillaud, poêlée de légumes de saison
Fromage du jour
Entremet pâtissier au chocolat

Mardi menu N°2

Riz Niçois au thon et à l'Œuf de caille
suprême de pintade aux épices douces, pommes grenailles haricots verts
Fromage du jour
Salade de fruits frais

Mercredi menu N°1

Légumes grillés aux copeaux de Parmesan
Saumon poché et sa salade de riz aux légumes verts
Fromage du jour
Salade de fruits frais de saison

Mercredi menu N°2

Nouilles chinoises aux crevettes sautées
Magret de canard à l'orange et au piment, légumes poêlés
Fromage du jour
Opéra crème Anglaise

Jeudi menu N°1

Poivron rôti et sa semoule épicées
Dos de saumon rôti mariné citron/aneth, haricots verts tomatisés
Fromage du jour
Millefeuilles fraises

Jeudi menu N°2

Melon à l'Italienne
Emincé de poulet aux épices douces et son riz à l'espagnole
Fromage du jour
Assortiment de mini macarons

Vendredi menu N°1

Salade de tomates multicolores, mozzarella, pesto basilic
Dos de cabillaud, poêlée de légumes de saison
Fromage du jour
Entremet pâtissier au chocolat

Vendredi menu N°2

Riz Niçois au thon et à l'Œuf de caille
suprême de pintade aux épices douces, pommes grenailles haricots verts
Fromage du jour
Salade de fruits frais